



Protocollo Operativo Di Contenimento Del Contagio Da COVID-19

Il seguente protocollo è valido per tutta l'attività corsistica (corsi settimanali e workshop) ed è una sintesi del "Protocollo settore Danza per il controllo e contenimento della diffusione del Covid-19" redatto da Aics Nazionale e scaricabile

https://www.dropbox.com/s/ng4xnt54vsgk0jn/NAZ-2020_09_07-rev0-0.PROTOCOLLO-DANZA-CONTRASTO-E-CONTENIMENTO-DIFFUSIONE-COVID19.pdf?dl=0:

1. Distanza di sicurezza tra persone obbligatoria 1mt (se e ove possibile 2mt) con utilizzo di segnaletica a pavimento.
2. Superficie disponibile per coppia nelle attività amatoriali 10mq
3. Per contenere comunque il rischio di contatto tra i vari soggetti presenti alla lezione, evitare il continuo cambio dei componenti delle coppie
4. Il contatto, durante lo svolgimento dell'attività sportiva, è necessario per la crescita dell'atleta. Uno sport di contatto non può essere praticato a distanza o insegnato su base teorica. Il contatto al di fuori dello stretto svolgimento della disciplina però è da ritenersi dannoso per l'atleta, pertanto va mantenuto il distanziamento sociale.
5. Rispetto delle disposizioni previste dalla sede in cui si svolgono le lezioni (es. misurazione della temperatura, igiene delle mani, percorsi obbligati, ecc.);
6. Obbligo di consegna certificato medico per attività sportiva non agonistica con ecg nella norma prima entro la prima lezione.
7. Obbligo della compilazione e consegna della "Dichiarazione di ripresa attività" scaricabile <https://www.dropbox.com/s/wesmuhkhspmwp27/0.-ModPRO01-NAZ-rev.0-DICHIARAZIONE-RIPRESA-ATTIVITA ALLIEVI.pdf?dl=0>
8. Utilizzo di scarpe pulite da indossare subito prima dell'ingresso in sala;
9. Riporre i propri indumenti nella propria borsa;
10. Uso della mascherina obbligatorio durante la fase di ingresso, cambio tra atleti, uscita ed in tutti gli altri momenti tranne che durante l'attività fisica dove è a discrezione.
11. E' obbligatorio l'uso della mascherina qualora l'atleta o l'allenatore debbano avvicinarsi per consigli e indicazioni e non sia possibile rispettare il metro di sicurezza.

TESSERAMENTO E ASSICURAZIONE

- :: Dusty Jazz è un'associazione sportiva dilettantistica affiliata ad Aics.
- :: Per frequentare qualsiasi tipo di corso di ballo (annuale o workshop) bisogna essere Associati a Dusty Jazz: la quota di tesseramento è di € 10,00 e ha durata annuale (da settembre a settembre). La tessera comprende la [copertura assicurativa](#).
- :: La quota versata per la tessera associativa non è rimborsabile
- :: L'assicurazione è legata all'associazione che la emette, pertanto per frequentare i corsi Dusty Jazz è obbligatorio avere la tessera AICS emessa da Dusty Jazz (anche se siete in possesso di una tessera AICS emessa da un'altra associazione)

CERTIFICAZIONE MEDICA

- :: E' **OBBLIGATORIO** fornire il certificato medico di idoneità alla ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA effettuando l'upload dello stesso nella propria pagina utente sul sito (www.dustyjazz.com) entro l'inizio del corso, pena la NON PARTECIPAZIONE alle lezioni.
- :: Il certificato ha durata di un anno dalla data di rilascio, e se ne hai già fatto uno quest'anno per un'altra attività sportiva, va benissimo quello (Basta che sia valido da Ottobre 2020 a Luglio 2021)
- :: Potrai fare il certificato dal tuo medico di medicina generale (il medico di famiglia) oppure da un medico specialista in medicina dello sport ovvero dai medici della Federazione Medico-Sportiva Italiana del Comitato Olimpico Nazionale Italiano.
- :: Per poter rilasciare il certificato, il medico avrà bisogno di un elettrocardiogramma che non deve necessariamente essere stato fatto quest'anno. Se ne hai uno fatto anni fa, potrebbe

ASD DUSTY JAZZ APS

Strada Leone Fontana 17/5, 10133 Torino (To) – C.F. 97770800015

Tel: +39 331 7722219 Mail: info@dustyjazz.com www.dustyjazz.com



bastare quello, senti il tuo medico di base.

::Aics ha stipulato qualche convenzione con alcuni studi medici, presso i quali sarà possibile ottenere dei prezzi agevolati. Per info : <https://www.aicstorino.it/aree/visite-medico-sportive/>

DURATA DEI CORSI

::I prezzi sono il risultato di una media forfettaria del numero annuale delle lezioni suddivisa per mesi solari. (Sono già state escluse le date di festività o altre sovrapposizioni) pertanto, a parità di prezzo, un mese potrebbe contenere 3 o 4 lezioni.

::La durata complessiva del corso è di 9 mesi per i corsi avviati a ottobre e di 6 mesi per i corsi che inizieranno a gennaio.

::Ogni corso in partenza avrà delle lezioni di prova gratuite e senza impegno. Al termine della stessa l'allievo potrà decidere se iscriversi o meno al corso.

::Sarà possibile, su richiesta, fare una lezione di prova anche a corso già avviato. Qualora l'allievo al termine della prova decidesse di iscriversi, tale lezione verrà conteggiata nel pacchetto scelto.

:: Il pagamento delle lezioni dovrà essere effettuato in fase di iscrizione a mezzo Paypal o bonifico bancario (No bancomat)

RECUPERO LEZIONI PERSE

Dusty Jazz organizza corsi di Lindy Hop e Charleston dal lunedì al giovedì. Qualora tu dovessi perdere una lezione per motivi di salute o lavorativi, potrai recuperarla in un altro giorno o orario della stessa settimana in un corso dello stesso livello o inferiore.

Come fare per recuperare una lezione persa

>Ogni settimana tutti i corsi dello stesso livello svolgeranno la medesima lezione.

Quindi se ad es. sei iscritto al corso Charleston 2 del lunedì, il corso Charleston 2 del martedì di quella settimana, farà la tua stessa lezione.

>Se quindi tu in quella settimana non riesci ad essere presente al tuo corso del lunedì, potrai recuperare quella lezione al Charleston 2 del giorno seguente

>In caso tu volessi recuperare la lezione in qualche altro corso, devi inviare una mail a info@dustyjazz.com entro le ore 16:00 del giorno in cui vai a recuperare la lezione.

Solo a ricevuta risposta da parte della ns segreteria, potrai recarti a recuperare la lezione, in quanto causa Covid-19 le capienze negli spazi sono limitate e dobbiamo monitorare ingressi ed uscite.

>Per i recuperi delle lezioni di Lindy Hop è obbligatorio recarsi al recupero in coppia

>Solo in caso di gravi o evidenti problemi di salute presentando il certificato medico, sarà possibile "congelare" l'abbonamento per un determinato periodo concordato assieme, su richiesta dell'allievo.

RIMBORSI

>Non sono previsti rimborsi o sconti per lezioni perse o corsi sospesi.

VIDEO RECAP DELLE LEZIONI

Ogni settimana verrà caricato nell'area personale del ns. sito www.dustyjazz.com il video recap della lezione svolta.

FREQUENZA E COMPORTAMENTO

:: La frequenza regolare è alla base del successo di un corso di ballo. La frequenza irregolare rallenta crescita e apprendimento della materia, sia individuali che dell'intera classe del proprio corso.

:: Ti chiediamo di rispettare gli spazi in cui si svolgeranno i corsi, mantenendole il più pulite e in ordine possibile, e di essere puntuale nel rispetto di tutti i partecipanti.

ASD DUSTY JAZZ APS

Strada Leone Fontana 17/5, 10133 Torino (To) – C.F. 97770800015

Tel: +39 331 7722219 Mail: info@dustyjazz.com www.dustyjazz.com



SAGGIO DI FINE ANNO

Riteniamo sia formativo ed entusiasmante concludere l'anno con un'esibizione, pertanto gli ultimi due mesi di corso (Maggio/Giugno) saranno dedicati al lato coreografico e performativo del ballo.

L'esibizione di fine anno sarà Sabato 26 Giugno 2021 e vedrà protagonisti gli allievi di Lindy Hop dal livello 2 in poi, e gli allievi di tutti i corsi di Charleston.

Potrebbe essere necessario partecipare a più prove nella settimana precedente allo spettacolo, con orari e giorni probabilmente diversi da quelli delle lezioni. Orari e giorni verranno comunque comunicate via Email. Per le eventuali prove extra del saggio non si richiede alcun pagamento aggiuntivo.

Ci teniamo ad evidenziare che il saggio è un momento molto importante di crescita e divertimento per tutti gli associati;

è un evento che richiede un impegno notevole sia agli insegnanti sia agli allievi, e che va intrapreso con la dovuta serietà, passione ed entusiasmo.

ABBIGLIAMENTO DURANTE LE LEZIONI

Consigliamo un abbigliamento comodo: ad esempio tuta/pantaloni comodi/leggings/maglietta/ Consigliamo anche di portare con sé un asciugamano, dell'acqua e delle magliette di ricambio.

SCARPE DA BALLO

-Lato tecnico -

Prima di tutto la scarpa da ballo deve essere COMODA altrimenti diventa difficile riuscire a lasciarsi trasportare dalla musica e consigliamo una suola liscia e scivolosa. Questo permette movimenti più armonici, ed evita di affaticare ulteriormente le articolazioni delle gambe già sollecitate durante i balli sfrenati! Ecco 3 tipologie di suola "scivolosa":

::Suola di cuoio

Tipica delle scarpe eleganti, la suola in cuoio è perfetta per ballare sulle superfici lisce delle sale da ballo

::Suola di gomma consumata

Molte scarpe da ginnastica, dopo aver consumato parte della loro suola diventano perfette per ballare soprattutto su superfici che potrebbero rovinare il cuoio, come l'asfalto

::Suola rivestita in bufalina

Questa soluzione permette di trasformare una scarpa qualsiasi, in scarpa da ballo. Andando dal vostro calzolaio di fiducia, potete chiedere di rivestire la suola della vostra scarpa preferita con la "bufalina"

-Lato Estetico -

Per i più appassionati, c'è da sottolineare anche il lato estetico. Girando per i festival internazionali è facile notare che gran parte dei Lindy Hoppers vestono scarpe da ginnastica di diverse marche, ma con la stessa forma.

Noi italiani riconduciamo la forma di tali scarpe al marchio Vans, sicuramente il più conosciuto sul nostro territorio, ma molti brand propongono una sneaker dalla linea pressoché identica tra cui KEDS e ARIS ALLEN

COMUNICAZIONI AI SOCI

La convocazione dell'assemblea annuale dei soci avverrà via E-mail.

Tutte le comunicazioni ai soci inerenti eventi, iniziative di particolare rilievo e informazioni di servizio avverranno via E-mail e/o via WhatsApp e sulla pagina [Facebook Dusty Jazz](#), sul gruppo Facebook [Dusty Jazz Lindy HopperZ](#) e sul sito www.dustyjazz.com

ASD DUSTY JAZZ APS

Strada Leone Fontana 17/5, 10133 Torino (To) – C.F. 97770800015

Tel: +39 331 7722219 Mail: info@dustyjazz.com www.dustyjazz.com